

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад № 29  
«Ёлочка»

План работы по самообразованию на тему: «Народные подвижные игры, их значение в физическом воспитании  
дошкольников» 2020-2021 года

Инструктор по физической культуре: Сергеева М.А.

### Актуальность темы:

Правильное физическое воспитание детей – одна из ведущих задач дошкольных учреждений. Хорошее здоровье, полученное в дошкольном возрасте, является фундаментом общего развития человека. Ни в какой другой период жизни физическое воспитание не связано так тесно с общим воспитанием, как в первые шесть лет. Для обеспечения полноценного развития детей в нашем саду есть все необходимое: в группе есть спортивный уголок, оснащенный различным спорт инвентарем. На территории детского сада оборудована спортивно-игровая площадка, для детей созданы все условия для развития двигательных навыков.

Недаром выдающийся педагог В. А. Сухомлинский подчеркивал, что от здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Поэтому крайне важно правильно организовать занятие физической культурой именно в детстве, что позволит организму накопить силы и обеспечит в дальнейшем не только полноценное физическое, но и разностороннее развитие личности.

Цель: Повышение своего теоретического, научно-методического уровня и профессионального мастерства.

### Задачи:

- развивать двигательные способности, умения и навыки детей при помощи народной подвижной игры;
- развивать интерес и расширять круг представлений детей о разнообразии народных подвижных игр;
- развивать интерес родителей к совместной работе в данном направлении;
- создавать условия для физического развития с помощью народных подвижных игр;
- формирование здоровьесберегающей среды.

- повысить эффективность реализации задач по физическому воспитанию дошкольников в условиях ФГОС на основе использования народных подвижных игр.
- повысить собственный уровень знаний путем изучения необходимой литературы, посещения ГМО, самообразования.
- разработать перспективный план работы с детьми.
- подготовить диагностику на начало и конец учебного года.

Дополнить физкультурно-оздоровительный центр в группе атрибутами для народных подвижных игр, дополнить картотеку новыми народными подвижными играми.

Подготовить (провести) консультацию для педагогов на тему: «Народные подвижные игры. Значение и место народных игр в физическом воспитании», «Национальные подвижные игры в семье».

Практические выходы:

- 1) собрать папку по народным подвижным играм;
- 2) подготовить, изготовить атрибуты, оборудования к народным подвижным играм;
- 3) дополнить пособиями физкультурный уголок в группе;
- 4) организовать выставку по теме: «Моя любимая подвижная игра»;
- 5) оформление сборника консультаций для родителей:

«Народные подвижные игры»;

«Значение и место народных игр в физическом воспитании детей»;

«Роль игры в семье»;

«Такие разные одинаковые игры».

6)подготовить отчёт о проделанной работе за учебный год;

7)составить план работы на следующий год по теме самообразования.

### Перспективный план самообразования

Месяц	Тема
Сентябрь	Выбор темы самообразования, составление плана работы.
Октябрь	Изучение литературы, работа над статьями в журналах. Прорабатывание подвижных игр. Педагогическая диагностика на начало года.
Ноябрь	Консультации для родителей: «Моя любимая подвижная игра» «Значение и место народных игр в физическом воспитании детей» «Национальные подвижные игры в семье»
Декабрь	Привлечение родителей к подготовке, изготовлению пособий к народным подвижным

	<p>играм.</p> <p>Русские народные подвижные игры.</p> <p>Подвижная игра «Медведь».</p>
Январь	<p>Татарские народные подвижные игры.</p> <p>Подвижная игра «Серый волк» (Сары буре)</p>
Февраль	<p>Бурятские народные подвижные игры.</p> <p>Подвижная игра «Сурхарбан»</p>
Март	<p>Дагестанские народные подвижные игры.</p> <p>Подвижная игра «Подними платок».</p> <p>Консультация для родителей: «Такие разные одинаковые игры».</p>
Апрель	<p>Якутские народные подвижные игры.</p> <p>Подвижная игра «Перетягивание на палках».</p> <p>Организация и проведение выставки по теме: «Моя любимая подвижная игра».</p>
Май	<p>Отчёт о проделанной работе за учебный год.</p> <p>Составление плана работы на следующий год по теме самообразования.</p>